

## **VIBRAMA TOUR 2019**

### **06.01.2019 TROJKRÁLOVÝ VÝSTUP NA STARÚ KOPU 713 m**

Banská Bystrica Parkovisko Uhlisko – Stará Kopa

### **12.01.2019 NOVOROČNÁ OPEKAČKA**

Laskomerská dolina, Vysielač

### **02.02.2019 VEĽKÁ FATRA – ZIMNÁ KRÍŽNA 1574 m**

Turecká žtz 00:30 - Salašky – 01:50 Pod Líškou – 00:55 Krížna – 00:40 Pod Líškou – 01:10

Salašky – 00:20 Turecká

prevýšenie : 965 m

dĺžka : 10,0 km

čas : 05:25 hod

### **23.02.2019 MURÁNSKA PLANINA – ČERTOVA DOLINA**

Sedlo Zbojská – NCH Čertova dolina – Sedlo Zbojská

prevýšenie: 270 m

dĺžka : 4,7 km

čas : 3:00 hod

### **16.03.2019 VEĽKÁ FATRA – MALINÔ BRDO**

Vlkolíneec žtz 0:15 – Nad Vlkolíncom ztz 1:15 – Vtáčnik mtz 0:45 – Malinné čtz 0:20 –

Vlkolínske lúky žtz 0:10 – Nad Vlkolíncom 0:15 - Vlkolíneec

prevýšenie: 550 m

dĺžka : 8,5 km

čas : 3:00 hod

### **06.04.2019 NÍZKE TATRY - ĎUMBIER 2043 m**

Čertovica čtz 01:05 - Lajštroch 00:25 - Kumštove sedlo 01:20 – Králička 00:40 - Chata

M.R.Štefánika 00:45 - Ďumbier 00:30 - Chata M.R.Štefánika ztz 00:35 - Halašová jama 00:40

-Trangoška

prevýšenie : 965 m

dĺžka : 14,0 km

čas : 06:00 hod

### **27.04.2019 MALÉ KARPATY – VÁPENNÁ 752 m**

Sološnica žtz 0:30 – Sološnická dolina mtz 1:00 – Veľký Petrklín 0:40 – Sološnická dolina čtz

0:30 – Malá Vápenná 1:15 – Vápenná žtz 1:20 – Plavecké Podhradie

prevýšenie : 880 m

dĺžka : 14,0 km

čas : 5:15 hod

### **04.05.2019 VLKOHORN**

### **18.05.2019 STRÁŽOVSKÉ VRCHY – SUCHÝ 1028 m**

Trasa A:

Liešťany mtz 2:10 – Suchý vrch čtz 0:50 – Kšinianska poľana 0:55 – Veľká Homoľa 0:50 –  
Košútova skala žtz 1:40 – Nitrianske Rudno

prevýšenie: 1145 m

dĺžka: 19,00 km

čas: 6,30 hod

Trasa B:

Liešťany mtz 2:10 – Suchý vrch čtz 0:50 – Kšinianska poľana ztz 0:30 – Tisovník 0:40 –  
Rudnianska Lehota 0:35 – Nitr.Rudno

prevýšenie: 777 m

dĺžka: 15,1 km

čas: 4,45 hod

### **08.06.2019 MALÁ FATRA – ŠÚTOVO, CHLEB**

Trasa A:

Šútovo, Rieka mtz 1:30 – Šútovský vodopád 1:25 – Mojžišové pramene 1:10 – Kopiská žtz  
0:35 – sedlo za Hromovým čtz 0:45 – Snilovské sedlo ztz 0:25 – Chata pod Chlebom 1:20 –  
Zajacová 0:25 - Šútovo

prevýšenie: 1242 m

dĺžka : 18,2 km

čas : 7:35 hod

Trasa B:

Šútovo, Rieka mtz 1:30 – Šútovský vodopád 1:25 – Mojžišové pramene 1:10 – Kopiská 0:10  
Chata pod Chlebom 1:20 – Zajacová 0:25 - Šútovo

prevýšenie: 1025 m

dĺžka : 14,5 km

čas : 6:00 hod

### **29.06.2019 NÍZKE TATRY - OHNIŠTE 1533 m, SLEMÄ 1514 m**

Trasa A:

Jánska dolina, Stanišovská jaskyňa mtz 1:15 – Horáreň pred Bystrou žtz 1:00 – Svidovské  
sedlo ztz 1:00 – Ohnište-Poľana 0:20 – Ohnište 0:20 – Ohnište-Poľana 1:15 – Slemä 0:45 –  
Brtkovica žtz 0:20 – Stanišovské sedlo 0:45 – Jánska dolina, Stanišovská jaskyňa

prevýšenie: 1120 m

dĺžka : 19,0 km

čas : 7:00 hod

Trasa B:

Jánska dolina, Stanišovská jaskyňa žtz 1:00 – Stanišovské sedlo čtz 0:40 – Smrekovica  
1285m 1:25 – Liptovský Ján

prevýšenie: 585 m

dĺžka : 9,0 km

čas : 3:05 hod

### **20.07.2019 CHOČSKÉ VRCHY – HRDOŠNÁ SKALA 902 m**

Stankovany žtz 0:50 – Žaškovské sedlo ztz 0:35 – sedlo pod Ostrým žtz 0:20 – Ostré 0:15 –  
sedlo pod Ostrým ztz 0:20 – Hrdošná skala 0:30 – sedlo pod Ostrým žtz 0:35 – Havran 1:25 –  
Ľubochňa

prevýšenie: 937 m

dĺžka : 15,0 km

čas : 6:00 hod

### **10.08.2019 NÍZKE TATRY – VEĽKÝ BRANKOV 1134 m**

Ružomberok, Biely potok ztz 0:50 – sedlo Brdlisko 1:00 cez Ostré – sedlo Teplice 1:00 – Veľký Brankov 1:30 – / odbočka k Brankovskému vodopádu cca 20min/ Podsuchá

prevýšenie: 1175 m

dĺžka : 13,5 km

čas : 6:15 hod

### **30.08. - 01.09.2019 TROJDŇOVKA – NÍZKE TATRY - ŽELEZNÔ**

#### **1.deň**

Trasa A:

Salatín 1630 m

Biela Lupča mtz 1:30 – Vidovô 1:00 – Sliáčská Magura 1:00 – Malý Salatín 0:10 – Sedlo pod Malým Salatínom ztz 0:40 – Salatín 1:00 – Ráztocké sedlo 1:00 – Železnô

prevýšenie: 1064 m

dĺžka : 16,1 km

čas : 6:00 hod

Trasa B:

Liptovská Lúžna čtz 1:50 – Ráztocké sedlo 1:10 – Salatín 1:00 – Ráztocké sedlo 1:00 - Železnô

prevýšenie: 980 m

dĺžka : 13 km

čas : 5:00 hod

#### **2.deň**

Magurka žtz 1:40 – Sedlo Zámotskej hole čtz 0:25 – Sedlo Latiborskej hole 0:25 – Latiborská hoľa 0:50 – Sedlo pod Skalkou 1:00 – Košarisko 0:30 – Veľká Chochuľa 0:20 – Košarisko 0:50 – Sedlo pod Skalkou žtz 1:00 – Dolné Želizká 0:30 – Liptovská Lúžna

prevýšenie: 1065 m

dĺžka : 23 km

čas : 7:30 hod

#### **3.deň**

Partizánska Lupča žtz 0:25 – Rumanec 0:45 – Predná Magura 0:45 - Rumanec 0:25 –

Partizánska Lupča

prevýšenie: 575 m

dĺžka : 9,5 km

čas : 2:30 hod

alternatíva

Biele ztz 1:40 – Pod Končitou 0:30 – Malý Zvolen žtz 0:45 – Zvolen čtz 0:10 – Nová Hoľa 0:45 - Donovaly

prevýšenie: 995 m

dĺžka : 10 km

čas : 4:00 hod

### **21.09.2019 VYSOKÉ TATRY – BYSTRÁ LÁVKA**

Štrbské pleso žtz 1:45 – Vodopád Skok 2:00 – Bystrá lávka 1:45 – Škutnastá poľana 1:00 – Pod Furkotskou dolinou čtz 0:30 – Štrbské pleso

prevýšenie: 1064 m

dĺžka : 16,1 km

čas : 6:30 hod

## **12.10.2019 SKORUŠINA**

Trasa A:

Oravský Biely Potok čtz 1:40 – Mních 0:45 – Prieková 0:45 – Kopec 1:30 – Malé Borové 1:10 – Veľké Borové žtz Súšava rozhľadňa 0:30 – Súšava 0:10 – Veľké Borové

prevýšenie: 1006 m

dĺžka : 19,0 km

čas : 6:30 hod

alternatíva

Zuberec mtz 1:40 – Prieková 0:45 – Kopec 1:30 – Malé Borové 1:10 – Veľké Borové žtz Súšava rozhľadňa 0:30 – Súšava 0:10 – Veľké Borové

prevýšenie: 836 m

dĺžka : 18 km

čas : 5:45 hod

## **26.10.2019 ŠTIAVNICKÉ VRCHY – ZLATÝ VRCH 850 m**

Repište ztz 0 :15 – Priehon žtz 1:10 – Pod Zlatým vrchom 0:15 – Zlatý vrch 0:10 – Pod Zlatým vrchom čtz 0:30 – Sedlo pod Studeným vrchom ztz 1:15 – Jergišťôľňa mtz 1:00 – Podhorie

prevýšenie: 685 m

dĺžka : 15,0 km

čas : 4:45 hod

## **16.11.2019 OSTRŔŽKY – BRALCE 817 m, JAVOR 821 m, BUDÍNSKA SKALA 765 m**

Trasa A:

Podkriváň mtz 1:45 – Javor 0:15 – chata pod Javorom ztz 0:25 – Budinské lazy 0:15 – Budínska skala 1:30 – Bralce 1:25 – Tuhár

prevýšenie: 660 m

dĺžka : 19,5 km

čas : 5:35 hod

Trasa B:

Tuhár ztz 1:45 – Bralce mtz 0:55 – Polichno 0:45 - Tuhár

prevýšenie: 500 m

dĺžka : 12,0 km

čas : 3:35 hod

## **30.11.2019 KONCOROČNÁ OPEKAČKA**