

# VIBRAMA TOUR 2023

## **06.01.2023 TROJKRÁĽOVÝ VÝSTUP NA STARÚ KOPU 713m**

Banská Bystrica, Uhlisko žtz – Stará kopa

## **14.01.2023 NOVOROČNÁ OPEKAČKA**

Okolie Banskej Bystrice

## **04.02.2023 ZIMNÁ KRÍŽNA 1574m**

Turecká žtz 0:30 – Salašky 1:50 – Pod Líškou mtz 0:55 – Krížna 0:40 – Pod Líškou žtz 1:10 – Salašky 0:20 – Turecká

prevýšenie: 965m dĺžka: 10,0km čas: 5:25 hod

## **01.04.2023 STRÁŽOVSKÉ VRCHY – OMŠENSKÁ BABA 668m**

Omšenie miestna žtz 1:00 – Omšenská Baba 0:10 – sedlo Omšenská Baba čtz 0:30 – Odbočka Starý Háj miestna mtz 0:20 – Starý Háj vyhládka 0:40 - Kamenné vráta 0:30 žtz 0:20 – Kýšky ztz 1:00 -Trenčianské Teplice, kúpele

prevýšenie: 275m dĺžka: 13,5km čas: 5:00 hod

## **22.04.2023 NÍZKE TATRY – BRANKOV 1134m**

Ružomberok, Biely Potok ztz 0:45 – Brdisko 0:45 – Ostré 1067m 0:15 – sedlo Teplica 1:00 - Brankov 177m 1:00 – Vyšný / Veľký/ Brankov 1136m 1:30 – Podsuchá cez Brankovský vodopád

prevýšenie: 1125m dĺžka: 12,6km čas: 5:30 hod

## **06.05.2023 STOLICKÉ VRCHY – KOHÚT 1409m**

### **trasa A:**

Revúčka, hotel Hunter mtz 1:45 – sedlo žtz 0:40 - Malý Kohút mtz 0:10 – sedlo Kohúta 0:30 – Kohút 1409m 0:25 – sedlo žtz 0:55 – Hlboké čtz 1:15 – Muránska Zdychava

prevýšenie: 1234m Dĺžka: 17,5km čas: 4:45 hod

### **trasa B:**

Muráň čtz 1:30 – Chata pod Muránskym hradom 0:30 – hrad Muráň na Cigánke 0:15 – chata pod Muránskym hradom 1:00 – Muráň

prevýšenie: 575m dĺžka: 8,5km čas: 3:30 hod

## **20.05.2023 CEROVÁ VRCHOVINA – HRAD ŠALGÓ A ŠOMOŠKA**

Somoskoujfalú vlak žtz HU 1:00 – Salgó MH čtz 0:35 – hrad Salgó 0:25 – Salgó MH 0:40– Somosko HU 0:15 – hrad Šomoška SK ztz 0:30 – Šimonova veža 0:30 – Šiatorská Bukovinka

prevýšenie: 490m dĺžka: 13,00km čas:4:00 hod

## **03.06.2023 SLOVENSKÝ RAJ – SUCHÁ BELÁ**

Podlesok ztz 1:30 – Suchá Belá vrchol žtz 0:20 – Pod Vtáčim hrbom čtz 0:30 – Kláštorisko ztz 1:00 – Hrdlo Hornádu mtz 0:15 – Podlesok

prevýšenie: 560m dĺžka: 14,00km čas: 5:00 hod

## **24.06.2023 POESKE TATRY – KOSCIELEC 2155m**

Kužnice žtz 1:45 – Kopa Królowa mtz 0:25 – chata Murowaniec 0:35 – Czerny staw Gasienicowy ztz 0:35 – sedlo Karb čierna tz 0:45 Koscielec 0:35 – sedlo Karb mtz 0:20 – Zielony staw 0:45 – chata Murowaniec mtz 0:25 – Kopa Królowa žtz 1:15 – Kužnice  
prevýšenie: 1200m      dĺžka: 17,00km      čas: 7:10 hod

### **15.07.2023 NÍZKE TATRY - ROVNÁ HOĽA 1723m Z VYŠNEJ DO NIŽNEJ BOCE**

Vyšná Boca rázc. žtz 1:15 – Bocianske sedlo ztz 1:15 – Rovná hoľa žtz 1:00 – sedlo Črchľa 0:45 – Nižná Boca  
prevýšenie: 721m      dĺžka: 12,5 km      čas: 5:00 hod

### **05.08.2023 ZÁPADNÉ TATRY – BARANEC 2185m Z RAČKOVEJ DOLINY**

Úzka dolina ústie ztz 4:00 cez Klinovaté 1555m, Mládky 1947m, Malý Baranec 2044m – Baranec žtz 1:30 – Žiarske sedlo ztz 1:30 – Pod Smrekom mtz 1:45 – Rázcestie Jamnícej a Račkovej doliny  
0:30 – Úzka dolina ústie  
prevýšenie: 1475m      dĺžka: 20,5km      čas: 9:30 hod

### **19.08.2023 MALÁ FATRA – POLUDŇOVÝ GRÚŇ, STENY, CHLEB**

Vrátna žtz 0:45 – chata na Grúni 1:15 - Poludňový Grúň 1460m čtz 0:45 – sedlo za Hromovým 0:45 – Snilovské sedlo cez Chleb 1646m 0:50 – Veľký Kriváň 1709m 0:30 – Snilovské sedlo ztz 1:00 – Vrátna  
prevýšenie: 1202m      dĺžka: 14km      čas: 6:45 hod

### **01.-03.09.2023 TROJDŇOVKA MALÁ FATRA – MARTINSKÉ HOLE**

#### **1.deň**

#### **trasa A+ Martinská ferrata a Minčol 1384m**

Martin Stráne čtz 1:30 – ferrata nástup 1:30 – Ráztoka mtz 0:40 – Krížava čtz 0:15 – Pod Krížavou 1:00 – sedlo Prašivé 0:15 – Minčol 0:10 – sedlo Prašivé 0:50 – Pod Krížavou 0:10 – Krížava žtz 0:30 – chata Martinské hole  
prevýšenie: 1310m      dĺžka: 16,5km      čas: 7:00 hod

#### **trasa A Minčol 1384m**

Martin, sedlo za Hradišťom žtz 1:55 – Dlhá lúka , prameň 0:35 – sedlo Prašivé čtz 0:15 – Minčol 0:10 – sedlo Prašivé 0:50 – Pod Krížavou 0:10 – Krížava žtz 0:30 – chata Martinské hole  
prevýšenie: 885m      dĺžka: 10,00km      čas: 4:30 hod

#### **trasa B Minčol 1384m**

Chata Martinské hole žtz 0:40 – Krížava čtz 0:15 – Pod Krížavou 1:00 – sedlo Prašivé 0:15 – Minčol 0:10 – sedlo Prašivé 0:50 – Pod Krížavou 0:10 – Krížava žtz 0:30 – chata Martinské hole  
prevýšenie: 530m      dĺžka: 11,00km      čas: 4hod

#### **2.deň**

#### **trasa A hrebeňom na Hnilickú Kýčeru 1218m**

Chata Martinské hole žtz 0:40 – Krížava čtz 0:15 – Veľká lúka 0:15 – Vidlica 0:20 – Veterné 1:00 – Horná lúka 1:15 – sedlo Majbíková /Maríková/ 2:00 – Hnilická Kýčera neznačenou, miestnym chodníkom 1:00 – Pod skalou žtz 0:25 – Pivnica 0:45 – Valčianska dolina  
prevýšenie: 830m      dĺžka: 21,5km      čas: 8 hod

#### **trasa B Partizánske zemľanky nad Valčou**

Valčianska dolina, ústie žtz 1:15 – Pivnica 0:30 – Pod skalou 0:20 – Partizánske zemľanky 0:25 – Šindelná dolina, ústie mtz 0:30 – Valčianska dolina, ústie

prevýšenie: 495m    dĺžka: 9km    čas: 3hod

### **3.deň**

#### **Vyšehrad 829m**

Jasenovo mtz 0:50 – Žiare čtz 0:20 – Čertova dolina 0:30 – Vyšehrad 0:15 – Pod Vyšehradom ztz 0:35 – Jasenovo

prevýšenie: 390m    dĺžka: 7,5km    čas: 2,5 hod

alt. **Rozhl'adňa Špičák a hrad Strečno**

#### **16.09.2023 VYSOKÉ TATRY – SLAVKOVSKÝ ŠTÍT 2452m**

Starý Smokovec mtz 1:15 – Široký kopec 4:00 – Slavkovský štít 3:30 – Široký kopec čtz 0:20 – Hrebienok ztz 0:40 – Starý Smokovec

prevýšenie: 1522m    dĺžka: 16,2 km    čas: 9:45 hod

#### **30.9.-1.10.2023 25.VÝROČIE ZALOŽENIA KLUBU – PODKONICKÉ PLEŠE**

##### **1.deň DONOVALY – CHATA NA PLEŠIACH**

Donovaly žtz 0:50 – Pri Javore 0:45 – Kalište mtz 0:30 – sedlo Príslop 0:40 – chata na Plešiach

prevýšenie: 360m    dĺžka: 11,5km    čas:3:00 hod

##### **2.deň CHATA NA PLEŠIACH – PODKONICE**

Chata na Plešiach mtz 0:45 – Podkonice

#### **21.10.2023 VEĽKÁ FATRA – JAPNE 1054m a 1154m**

##### **trasa A:**

Dolný Harmanec ztz 2:00 – Zadný Japeň 1:00 – Predný Japeň žtz 1:10 – Úplaz 0:50 – Ramžiná 0:50 - Turecká

prevýšenie: 1054m    dĺžka:14,5km    čas:5:50 hod

##### **trasa B:**

Dolný Harmanec ztz 2:00 – Zadný Japeň 1:00 – Predný Japeň 0:30 – Pivová 0:45 – Staré Hory

prevýšenie: 760m    dĺžka:9,5km    čas:4:15 hod

#### **04.11.2023 POĽANA – KOLBA 1162m**

##### **trasa A:**

Hronec ztz 1:10 – Za Chvatimechom 0:30 – Košiare žtz 0:50 – Smolová 1:35 – Žliabky 0:25 – chata pod Hrbom 0:30 – Včelinec

prevýšenie: 900m    dĺžka: 17,00km    čas: 5:00 hod

##### **trasa B:**

Včelinec mtz 0:45 – Chata pod Hrbom čtz 0:30 – Hrb 1255m 0:30 – Vepor 1277m 0:30 – Hrb 0:20 – Chata pod Hrbom mtz 0:30 – Včelinec

prevýšenie:625m    dĺžka: 10,5km    čas:3:35 hod

#### **25.11.2023 KONCOROČNÁ**

## **ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!**

**Vedúci turistiky môže zmeniť pôvodnú turistiku vzhľadom na aktuálne počasie – ak je predpoveď na danú lokalitu zlá, môže byť cieľ turistiky na daný deň zmenený v inej lokalite, kde je predpoveď lepšia.**

**Člen spolku má prednostné právo prihlásiť sa na túru v termíne vždy do stredy 20:00 hod príslušného týždňa, keď sa koná turistika. Do tohoto termínu sa môže aj odhlásiť. Každý účastník sa zúčastňuje na akcii spolku na vlastnú zodpovednosť. KST VIBRAMA MALACHOV nenesie žiadnu zodpovednosť za škody a ujmu na zdraví, ktoré si privodí účastník počas trvania akcie. Turistických podujatí sa zúčastňuje každý dobrovoľne a na vlastné riziko. V prípade úrazu je každý účastník zodpovedný sám za seba a svoje konanie. Pri každej túre je nutné mať pri sebe preukaz zdravotného poistenia a od 1. 4. 2015 sú členovia KST hromadne poistení pre športové aktivity pre prípadný zásah Horskej záchranej služby. Zdravotné ošetrovanie je bezplatné pre všetkých, ale bezplatná záchrana HZS je len pre nepľnoletých.**